

Van: Focuscentrum Aaffien de Vries aaffien@focuscentrumadv.nl
Onderwerp: Omgaan met beperkingen, falen en machteloosheid
Datum: 14 november 2023 om 15:59
Aan: Hester Wijenberg hesterwijenberg@gmail.com

FD

GROEIEN ALS MENS EN ALS PROFESSIONAL

[nieuwsbrief online lezen](#)

4e verdiepingstag 2023 – 14 december
Omgaan met machteloosheid en falen

FocusCentrum Aaffien de Vries



**MACHTELOOSHEID
IS EEN GEVOEL**

GEEN POSITIE

Loesje

Bus 1045

6801 BA Arnhem

www.loesje.nl

4^e verdiepingstag Focusing 2023

Omgaan met machteloosheid, falen en beperkingen

Natuurlijk, je bent hulpverlener geworden omdat je mensen op de een of andere manier wilt helpen. En soms, misschien wel vaak, lukt dat ook. Mensen hervinden hun evenwicht, zien weer toekomst, vinden richting, hebben helderheid gekregen in wat onbegrijpelijk leek of hebben een betere manier gevonden om zich te verhouden tot het onveranderlijke.

Maar soms ... lukt het niet. Alles wat je in huis hebt, heb je ingezet maar niets lijkt te helpen. Je wilt wel maar ziet niet meer hoe. Het lijkt wel of de cliënt niet wil of niet kan. Je vindt niet de aansluiting die verder brengt. Wat ie ook aanreikt - de

uitzichtloosheid, de depressie blijft, de angsten worden niet minder, de klachten blijven. Jij en/of je cliënt lijkt op de bodem te staan van je kunnen.

Hoe ga je daar mee om? En wat betekent dat in de hulpverleningsrelatie, houdt het daarmee op? Ga je iemand doorverwijzen, misschien wel naar de zoveelste therapie / therapeut? Moet iemand er dan verder maar mee zien te leven? Blijf je de cliënt zien, tegen 'beter weten' in? Sluit je af en blijft het ergens sluimeren en aan je knagen? Of nog iets anders dat je niet bevredigt?

Tegen je beperkingen aanlopen kan een gevoel van mislukking oproepen en dat kan heel eenzaam voelen, dat geldt niet alleen voor de cliënt maar ook voor de therapeut. Machteloosheid kan voelen als falen en een energielurper worden. Het kan knagen aan je gevoel van competentie en aan je werklust.

Op **14 december** organiseer ik de vierde en laatste Focusing verdiepingsdag van dit jaar. Samen met Ton Steehouder wil ik je uitnodigen om focussend stil te staan bij je beperkingen. Beperkingen die gevoelens van machteloosheid, van falen, van mislukking kunnen veroorzaken. Om vervolgens dáár, op de bodem van je kunnen, te ervaren hoe je verder kunt.

Ton Steehouder is gestalt therapeut en FOT. In zijn ruim 35 jarige loopbaan heeft hij veel mensen kunnen helpen (weer) richting te vinden en ... is hij, net als ik én waarschijnlijk net als jij, ook zijn beperkingen en zijn machteloosheid tegen gekomen. En niet alleen in zijn werk ... net als ik en waarschijnlijk net als jij ...

Ook als je buiten de therapiekamer tegen beperkingen aanloopt, bijvoorbeeld in je eigen proces of in dat van je naasten, ben je van harte welkom!

Het wordt een dag om te groeien als mens én als professional.

**By connecting and crossing,
we create in each other what neither of us was before. GG**

Lokatie; Centrum de Bronhoeve, Cothen. www.bronhoeve.nl

Prijs: 225 (inclusief lunch)

Kom je met OV? dan halen we je op vanaf station Driebergen/Zeist

Tijd: 14 december van 10.00 – 16.30

Informatie en Opgave: aaffien.de.vries@gmail.com

*De verdiepingsdagen zijn bijeenkomsten waar je gelijkgezinden ontmoet;
waar je van docenten, van elkaar en van jezelf kunt leren;*

waar je inspiratie kunt vinden en je kunt laten raken in je eigen proces.

De dagen zijn bedoeld voor iedereen die zich bekwaamd heeft in Focusing, het gebruikt in het werken met mensen en dit wil verdiepen en verbreden.



Verdiepingsdagen 2024

15 februari; 6 juni; 26 september; 28 november

TIP - mooi tekenfilmpje over focusing - zie hieronder

Het programma voor 2024 is in de maak, veel staat al op de site ...

Er is nog plaats!



Maandelijks supervisie avond

iedere 4e dinsdagavond van de maand van 20.00 tot 21.30 online

Een moment van vertraging en van bezinning,

van inspiratie en van bemoediging

voor iedereen die met focusing werkt en/of meer met focusing wil werken

Je mag een vraag inbrengen (wel graag vooraf!) of je 'overgeven' aan wat er geboden wordt, altijd een combi

van theorie en praktische beoefening. min 1 max 8 deelnemers

Je kunt je [hier](#) inschrijven voor de maandelijkse reminder

data 2023: 28 november en 12 december (afwijkende datum dus!)

"De volgende dag bij een vergelijkbare cliënt merkte ik direct een belangrijk verschil."

De TIP

Hester Wijenberg, kersverse focusbegeleider en focustrainer in oppeiding maakte een heel mooi en inzichtelijk filmpje over focusing. De moeite waard om te bekijken en beluisteren. (Nog?) niet op you tube, wel op haar website.

[Focusing en het ont-dekken van je innerlijk](#)



*Copyright © 2023 Focuscentrum Aaffien de Vries,
Alle rechten voorbehouden.*

Je bent nu geabonneerd op de nieuwsbrief van
Focuscentrum Aaffien de Vries

Dit is een nieuwsbrief van:
Focuscentrum Aaffien de Vries
Oude Velddijk 22
Peize, Drente 9321 HL
Netherlands

Add us to your address book



Voorkeuren voor deze nieuwsbrief wijzigen?
Je kunt de voorkeuren aanpassen of je uitschrijven
voor de nieuwsbrief

