

Moxa is gedroogd bijvoet kruid. Het heeft een intense infrarode straling, verwarmt en werkt diep en geneeskrachtig door.

Toepassingen in geval van: koude, leegte, blokkade, blessure, litteken weefsel, vermoeidheid en gewrichtspijnen.

Ook bij stuitligging van je baby of als je overtijd bent om weeën op te wekken. Moxa wordt gebrand als staaf of cone. Het kan ook op gember of zout worden gezet.